

**PROPOSITIONS DE RANDONNEES**  
**ACAD RANDO les mercredis septembre/octobre**  
**Saison 2021/2022**

- **Le 8 septembre Martine** - s'il ne fait pas trop chaud, un circuit à Roquefort des Corbieres, environ 16km et peu de dénivelé (200 à 300m)
  
- **Le 15 septembre Martine** suivant météo au choix  
Saint Jean de Minervois - Barroubio 16,5 km 500m de dénivelé  
Fontjoncouse, Saint Victor, 16,8km 500 de dénivelé
  
- **Le 22 septembre Sabine** – Babeau (Hérault) – Cauduro – source du Vernazobre  
15 km 560 m de dénivelé
  
- **Le 29 septembre Eric** – Ansignan – Notre Dame de Nazareth  
15 m 365 m de dénivelé
  
- **Le 6 octobre Sabine** – Ferrals les Montagnes – 17,6 km 680 m de dénivelé
  
- **Le 13 octobre Eric** – Cesseras - 15 km 575 m de dénivelé
  
- **Le 20 octobre** - à déterminer